**Dott. Roberto Rey**

*Presidente dell'Associazione "Più Vita in Salute"*

Laureato in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Torino. Specialista in Medicina Interna ed in Medicina del Lavoro. Già medico di Medicina Generale. Già Direttore di Distretto A.S.L. Città di Torino. Già Direttore Sanitario di R.S.A. Da qualche anno ha rivolto il proprio interesse e il proprio impegno verso la cultura della Salute e della Prevenzione delle Malattie Cronico Degenerative. É organizzatore di Convegni e di Iniziative finalizzate ad educare le persone a mettere in atto stili di vita corretti e salutari. Tutto ciò per vivere in Salute il più a lungo possibile, migliorare la qualità della vita e mantenere un'età funzionale inferiore a quella anagrafica.

**Giovanni Bresciani**

*Responsabile del progetto*

Il frutto delle esperienze maturate - nel campo dell'Industria e della Pubblica Istruzione, nell'ambito Artistico-Culturale ed in ultimo nell'Aministrazione Pubblica col ruolo di Coordinatore nel campo Sociale - ha contribuito a realizzare l'attuale figura di organizzatore di Incontri atti a diffondere la Prevenzione per le diverse malattie, in quanto noi tutti necessitiamo di una adeguata educazione per vivere in Salute. Dal 2013, dedica il suo impegno, attento e convinto, nel sviluppare le iniziative personalmente ideate e successivamente ne continua l'organizzazione con l'Associazione "Più Vita in Salute", avendo come primo obiettivo la Salute dei Cittadini. Propone quindi le Conferenze come insegnamento delle regole utili a conservare la propria Salute il più a lungo possibile con la conseguente migliore qualità di vita, patrimonio da salvaguardare.

**Dott. Ernesto Bodini**

*giornalista, pubblicista e biografo*

Svolge intensa attività di free-lance nei settori: medico-scientifico, socio-sanitario e socio-assistenziale. Interviene come addetto stampa, moderatore e/o relatore in convegni, congressi, workshop, giornate di studio, master e conferenze in ambito culturale, sociale e soprattutto medico-scientifico. Collabora alla stesura di volumi e recensioni artistiche e letterarie. È consulente e punto di riferimento per Associazioni e Organizzazioni di Volontariato, Enti Pubblici e privati. Per l'Associazione "Più Vita in Salute" é referente per la divulgazione culturale, educativa e medico-scientifica.

Con il patrocinio di

REGIONE PIEMONTE

CONSIGLIO REGIONALE DEL PIEMONTE

TORINO METROPOLI
Città metropolitana di Torino

CITTA' DI TORINO

CITTA' DI TORINO
Circoscrizione 8
San Salvario - Cavoretto - Borgo Po
Nizza Millefonti - Lingotto - Filadelfia

ASL CITTÀ DI TORINO

Si ringrazia il
"Centro di Biotecnologie Molecolari dell'Università di Torino"
per la gentile e preziosa concessione dell'Aula Magna

Università di Torino
M B C
Molecular Biotechnology Center

Ringraziamo per la collaborazione

ConSiglio dei Seniores di Torino

Federfarma TORINO

TUTTA LA MIA CITTA'

CGIL SPI Lega 8 S. Salvario Cavoretto Borgo Po

Per il sostegno alla realizzazione di questa iniziativa ringraziamo

Maria Pia Hospital Torino
GVM CARE & RESEARCH

Clinica Santa Caterina da Siena Torino
GVM CARE & RESEARCH

Centro Scienza associazione onlus

LAURETANA
L'acqua più leggera d'Europa

**Segreteria Scientifica**
Dott. Roberto Rey

**Ideazione e coordinamento del progetto**
Giovanni BRESCIANI

Associazione "Più Vita in Salute"

# PROGRAMMA 2022

maggio
giugno

***Ciclo di incontri organizzato dall'Associazione "Più Vita in Salute"***

## I lunedì pomeriggio della Prevenzione e della Salute

Associazione "Più Vita in Salute"

## RENDERE COMPRENSIBILE A TUTTI IL SAPERE MEDICO-SCIENTIFICO AL FINE DI VIVERE PIÙ A LUNGO IN SALUTE E BENESSERE

Siamo lieti di poter presentare, grazie al miglioramento della situazione sanitaria post-pandemia, il programma del prossimo ciclo di Incontri che saranno, come sempre, una importante occasione per conoscere ed adottare i preziosi consigli di esperti e stimati Relatori che si sono resi disponibili a portare ai partecipanti le loro preziose conoscenze sui temi che verranno trattati. A questi Professionisti va il nostro più sentito ringraziamento per la generosa e preziosa collaborazione.

*Roberto Rey e Giovanni Bresciani*

# Tutti i lunedì

## dal 2 maggio al 6 giugno

## Dalle 16:15 alle 18:30

# Aula Darwin

**Centro Biotecnologie Molecolari**
**MBC - Università di Torino**

***Via Nizza, 52 - 10126 Torino***

All'ingresso è obbligatorio
esibire il "GREEN PASS"
e indossare la mascherina

## Come arrivarci

**METRO** - stazioni Nizza o Dante
**AUTOBUS** - 18 e 42
**TRAM** - 9 e 16

## Per informazioni

333 2100097 - 347 7125123
giovanni_bresciani@libero.it

**INGRESSO LIBERO**
**FINO A ESAURIMENTO POSTI**

# 2 maggio

### MENOPAUSA: ISTRUZIONI PER RENDERLA MIGLIORE

**- Dott. Mario Gallo**

Medico specialista in Ginecologia - Presidente della Società Italiana Ginecologia della Terza Età. Laureato in Medicina e Chirurgia e Specializzato in Ostetricia e Ginecologia all'Università degli Studi di Torino. Dal 1988 Dirigente Medico in S.C. Ostetricia e Ginecologia - Ospedale Mauriziano di Torino (Primario prof. Marco Massobrio). Responsabile del Centro di Fisiopatologia del Climaterio. Dal 1996 Dirigente Medico presso il Dipartimento di Ostetricia e Ginecologia, S.C.D.U. Ostetricia Ginecologia "A" - Azienda O.I.R.M. Sant'Anna di Torino. Dal 2009 al 2021 é stato Direttore S.C. di Ostetricia e Ginecologia presso il Presidio Ospedaliero Riunito di Ciriè-Lanzo (ASLTO4). Dal 1997 é Docente presso la Scuola per Ostetriche e presso il Corso Laurea di Ostetricia dell'Università di Torino. Dal 2006 al febbraio 2016 è stato Vicepresidente della Società Italiana Ginecologia della Terza Età (S.I.Gi.T.E. www.sigite.eu) di cui, da marzo 2016, è il Presidente.

### PROPRIETÀ E QUALITÀ DELL'ACQUA: È VERAMENTE FACILE COME BERNE UN BICCHIERE?

**- Prof. Claudio Medana**

Professore ordinario di Chimica Analitica all'Università di Torino - Dipartimento di Biotecnologie Molecolari e Scienze per la Salute. Claudio Medana è professore ordinario di Chimica Analitica all'Università di Torino, Dipartimento di Biotecnologie Molecolari e Scienze per la Salute, dove è responsabile di un gruppo di ricerca su analisi delle acque minerali, metodi analitici avanzati e biochimica analitica. E' docente dei corsi di Spettrometria di Massa, Analisi tossicologica e del doping e Chimica degli Alimenti. E' autore di oltre 250 pubblicazioni e comunicazioni scientifiche e ha sviluppato numerose collaborazioni e convenzioni con aziende, enti pubblici di controllo, forensi e di ricerca.

# 9 maggio

### LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE PROSTATICHE: FALSI MITI E REALTÀ

**- Prof. Paolo Gontero**

Medico specialista in Urologia - Direttore Clinica Urologica – AOU Città della Salute e della Scienza - Presidio Molinette. Specialista in Urologia, è Professore Ordinario di Urologia presso l'Università degli Studi di Torino e Direttore della Clinica Urologica dell'Ospedale Molinette (da novembre 2016). È Docente presso la Scuola Europea di Urologia (ESU) e Membro del Board delle Linee Guida Europee per il tumore della vescica. Si occupa principalmente di Chirurgia Oncologica Urologica con particolare interesse per la chirurgia robotica del carcinoma prostatico, per la chirurgia laparoscopica e robotica dei tumori del rene e per la terapia chirurgica del carcinoma della vescica (eseguita anche con tecnica robotica). è autore o co-autore di più di 250 pubblicazioni su riviste internazionali ed é coinvolto in progetti di ricerca nell'ambito delle patologie oncologiche urologiche e delle tecniche chirurgiche mini-invasive per l'ipertrofia prostatica.

### DONNE E UOMINI SONO SEMPRE UGUALI DI FRONTE ALLE MALATTIE?

**- Dott.ssa Enrica Ciccarelli**

Laureata in Medicina e Chirurgia. Specializzata in Endocrinologia, in Medicina Interna alla Facoltà di Torino. Dottorato in Scienze Endocrinologiche e Metaboliche alla Facoltà di Milano. Master in Economia e Politiche Sanitarie, Facoltà di Economia a Torino (2016). Dirigente medico in Endocrinologia dal 1988 presso: S.C.U. Molinette, Osp. Valdese, dal 2014 Osp. Martini. Dal 2018 Responsabile di S.S. Endocrinologia Osp. Martini. Dal 1990 al 2004 titolare di incarichi di didattica integrativa alla Scuola di Specializz. in Endocrinologia e Malattie del Ricambio, Facoltà di Med. e Chir. di Torino. É tutor per esami di stato dall'Ordine dei Medici di Torino (dal 2012 ad oggi) e per il tirocinio di Medicina Clinica e di Laboratorio per Medici di Base (dal 2019). é membro di alcune Soc. Scientif. (SIE, AME, British Endocrine Society, ENEA, Ass. It. Donne Medico). Nel 2019 consigliera Comitato Scient. Soc. Internaz. Donne Medico (MWIA). Ha organizzato corsi di aggiornamento ECM presso: ASL TO1, Ordine Medici, Ordine Farmacisti, Ass. Medici Endocrinologici, Ass. It. Donne Medico. Collaboratrice in circa 200 pubblicazioni scientif. e relazioni. Organizzatrice e Relatrice in convegni nazionali ed internaz. Dal 2018 presidente Ass. Donne Medico a Torino. Dal 2021 referente per la Medicina di Genere - ASL Città di Torino.

# 16 maggio

### I TUMORI PEDIATRICI: CURARE LA MALATTIA E AVERE CURA DEL BAMBINO E DELLA SUA FAMIGLIA.

**- Prof.ssa Franca Fagioli**

Medico specialista in Oncologia Direttore della S.C. di Oncologia Pediatrica - Ospedale Infantile Regina Margherita. Professore Ordinario presso l'Università degli Studi di Torino, Direttore Dipartimento Pediatrico dell'Ospedale Infantile Regina Margherita di Torino e da più di 15 anni della S.C. di Oncoematologia Pediatrica. Autrice di numerose pubblicazioni su riviste internazionali. Promotrice di studi clinici innovativi focalizzati sullo studio di nuove strategie terapeutiche per la cura delle patologie oncologiche nell'età pediatrica. Membro delle principali società scientifiche, fondazioni ed associazioni italiane e sovranazionali impegnate a sostegno della cura e presa in carico del paziente e della sua famiglia.

### CONVIVERE CON UNA CARDIOPATIA CONGENITA: UN VIAGGIO SENZA FINE!

**- Dott. Carlo Pace Napoleone**

Medico specialista in Cardiochirurgia - Direttore S.C. Cardiochirurgia Pediatrica e delle Cardiopatie Congenite - Ospedale Infantile Regina Margherita. Specializzato in Cardiochirurgia e PhD presso l'Università di Bologna, Direttore della Cardiochirurgia Pediatria e delle Cardiopatie Congenite dell'Ospedale Infantile Regina Margherita. Tra gli interessi la cardiochirurgia neonatale, la riparazione dell'arco aortico e delle anomalie della trachea, l'impianto di cuore artificiale e il trapianto cardiaco. Ha eseguito circa 2000 interventi, dal neonato al paziente adulto. Professore a Contratto presso la Scuola di Specializzazione in Cardiochirurgia dell'Università di Torino, è autore di 140 pubblicazioni, tra cui 1 libro e 4 capitoli di libri.

# 23 maggio

### LA FARMACIA AL SERVIZIO DEI CITTADINI

**- Dott.ssa Enrica Targhetta**

Farmacista - Segretaria di Federfarma Torino. Nel 2009: Laurea Magistrale in Farmacia ed Esame di Stato di Abilitazione all'esercizio della professione di Farmacista - Università di Torino. 2011/2012 Master in Farmacia Territoriale "Chiara Colombo". Da luglio 2009 a dicembre 2014 Farmacista nella Farmacia S.Cristina del dott. Paolo Targhetta. Da gennaio 2010 é parte dell'impresa familiare della stessa Farmacia. Dal e 2014 ad oggi diventa Direttrice e Contitolare della Farmacia S.Cristina dei dott.ri Paolo ed Enrica Maria Targhetta. Dal 2010 fa parte del Consiglio dell'Associazione Giovani Farmacisti. Dal 2012 ricopre la carica di Presidente A.Gi.Far fino al 2017. Dal 2014 é nel Consiglio di Farmaservizi Formazione. Dal 2017 fa parte del Consiglio di Federfarma Torino e dal 2019 ne ricopre la carica di Segretario.

### LA PREVENZIONE DELLA MORTE CARDIACA IMPROVVISA É POSSIBILE?

**- Prof. Gaetano Maria De Ferrari**

Medico specialista in Cardiologia. Direttore S.C. Cardiologia – AOU Città della Salute e della Scienza Presidio Molinette. è Professore Ordinario di Cardiologia all'Università di Torino e Direttore della Cardiologia della Città della Salute e della Scienza - Ospedale Molinette. Ha iniziato la sua carriera a Milano, dove si è laureato e specializzato, ha lavorato a Pavia presso il Policlinico San Matteo e l'Università. Ha multiple competenze cardiologiche. A Pavia ha diretto per 20 anni l'Unità Coronarica maturando grande esperienza nelle problematiche ischemiche (es. infarto miocardico), nella prevenzione cardiovascolare secondaria e nell'identificazione dei pazienti a rischio. Si è occupato di scompenso cardiaco avanzato, dirigendo i primi studi al mondo su di un approccio innovativo per questa patologia (la stimolazione vagale). Ha grande esperienza aritmologica nelle aritmie comuni, in quelle su base genetica (Brugada, QT lungo, CPVT) ed in quelle legate alla cardiomiopatia. Ha inoltre la maggiore esperienza europea nella denervazione cardiaca.

# 30 maggio

### QUANDO SUPERARE L'IMBARAZZO DELLA VISITA PROCTOLOGICA

**- Dott. Alberto Tapparo**

Medico specialista in Chirurgia Generale Responsabile della Chirurgia Generale – Maria Pia Hospital. Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia Generale - Laureato nel 1987 e specializzato nel 1992. Appassionato di viaggi nei deserti ed in mare. Vogatore agonista per 20 anni. Presidente della Società Canottieri Caprera di Torino. Collaboratore nella stesura di un testo di Chirurgia Generale. 56 pubblicazioni. Dipendente dell'Osp. S. Giovanni Bosco di Torino fino ad aprile 2010 dopo aver lavorato presso gli Osp. di Ciriè. Fossano e Tortona. Da allora Chirurgo del Maria Pia Hospital e Responsabile della Chirurgia Generale dal 2019. Da sempre dedicato alla chirurgia colorettale.

### EFFETTI SULLA SALUTE DEGLI INQUINANTI ATMOSFERICI

**- Dott.ssa Simona Ferrero**

Medico specialista in Medicina Interna - Responsabile dell'ambulatorio di Medicina Interventistica – AOU Città della Salute e della Scienza Presidio Molinette. Medico Specialista con incarico a tempo indeterminato di dirigente medico I° livello presso il reparto di Medicina Interna 5 A dell'A.O. Città della Salute e della Scienza di Torino - Presidio Molinette. Responsabile dell'ambulatorio di Medicina Interventistica presso l'ambulatorio DEA ove si eseguono procedure con tecnica ecoassistita/ecoguidata. Membro del Consiglio direttivo del Comitato "Torino Respira" nato nel 2017 per promuovere iniziative finalizzate a migliorare la qualità dell'aria nella città di Torino e nell'area metropolitana torinese mediante attività di informazione, formazione e sensibilizzazione dei cittadini ed azioni mirate alla sollecitazione delle Istituzioni all'adozione di misure dirette alla riduzione dell'inquinamento atmosferico e delle emissioni che ne sono la causa.

# 6 giugno

### PREVENZIONE E PROSPETTIVE TERAPEUTICHE DELLO SCOMPENSO CARDIACO

**- Dott. Marco Ribezzo**

Laurea in Medicina e Chirurgia, Special. in Cardiochirurgia e Dottorato di Ricerca in Tecnol. Applicate alle Scienze Chirurgiche - Università di Torino. Collabora per 10 anni con la S.C. Cardiochirurgia Univ. - Città della Salute e della Scienza di Torino, partecipando all'attività clinica di corsia, di terapia Intensiva, di sala operatoria cardiochirurgica, in modo particolare per l'attività dell'Ambulatorio: "Scompenso Cardiaco Avanzato e Trapianto di Cuore" approfondendo lo studio delle migliori terapie per lo scompenso (mediche e chirurgiche) ed immunosoppressive nel post-operatorio del Trapianto. Dal 2014, presso la Clinica Maria Pia Hospital (GVM) é Responsabile della Cardiologia Riabilitativa e del Programma Scompenso Cardiaco. L'attività clinica è rivolta al trattamento di pazienti affetti da scompenso cardiaco acuto e cronico ricoverati in degenza e in terapia intensiva, di pazienti sottoposti ad interventi di cardiochirurgia tradizionale, a Trapianto Cardiaco o a impianto di Assistenze Meccaniche al Circolo, a interventistica strutturale. Creare un percorso per gestire in modo ottimale la cronicità del paziente affetto da scompenso cardiaco, è stato l'obiettivo perseguito in questi anni dalla sua equipe.

### PERCHÉ PARLARE DI MALATTIE DI RENI, CUORE E SISTEMA VASCOLARE IN MODO UNITARIO?

**- Dott.ssa Franca Giacchino**

Medico Chirurgo. Special. in Nefrologia Medica, Università di Torino. Ha frequentato prestigiosi Centri di Nefrologia e di Trapianto Renale Nazionali ed esteri. Assistente di Nefrologia e Dialisi: Osp. S.Giovanni Bosco e Osp. Molinette dal 1978 al 1991. Presso l'Asl TO4 di Ivrea: Direttore S.C. Nefrologia e Dialisi, Direttore Dipartimento di Nefro-Urologia dal 1998 al 2003, Referente Dipartimento Area Medica dal 2008 al 2009. Dal 2012 a tutt'oggi é membro, vice-Presidente e Presidente della Fondaz. Ital. del Rene (FIR). Fa parte della Rete Nefrologica Reg. Piemonte dal 2019. Collabora come medico nefrologo e internista presso l'Assoc. di volontar. "Camminare insieme", poliambul. via Cottolengo 24 TO. é stata Docente alla Scuola di Nefrologia Medica, Università di Torino. Docente al Corso Aggiorn. Infermieri e Dirigenti Medici. Ha organizzato Convegni per la Giornata Mondiale del Rene nel 2007/2008 e 2010-2015. Relatrice ad oltre 200 Congressi Nazionali ed Internaz. Autrice di 361 pubblicazioni su riviste Internaz. e Italiane.